



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	59	9,65	57	0,65	4,65	2,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	33,73	238,4	13,2	2,9	0
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/40	7,26	187	3,6	6	20
	сладкое	774/04	Булочка дорожная	50	3,6	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	723,4	24,33	17,29	66,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	60	6,69	48	1,6	0	12,8
	закуска	36/04	Салат из кв. капусты	50	8,9	53	0,58	4,24	2,3
	закуска		Яйцо вареное	44	7,75	62,84	3,08	4,62	0,28
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	33,73	238,4	13,2	2,9	0
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/40	7,26	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	879,14	32,77	22,86	76,84

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	774/04	Булочка дорожная	50	3,6	170	4,6	3,5	29

	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	14,17	238,4	7	7,1	39,5
	напиток	685/03	Чай с/с и лимоном	200/6	3,01	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	50	8,9	53	0,58	4,24	2,3
	закуска		Яйцо вареное	44	7,75	62,84	3,08	4,62	0,28
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	33,73	238,4	13,2	2,9	0
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/40	7,26	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1371,54	45,25	33,7	163,3